

2026 대한럭비협회 후보선수 선발전 개최 안내

1 선발전 개요

- (대 회 명) 2026 대한럭비협회 후보선수 선발전
- (소집일시) 2026. 6. 29.(월), 13:00
- (장 소) 전남 진도공설운동장
- (주최/주관) 대한럭비협회
- (참가대상) 2026년도 대한럭비협회 경기인 등록을 완료하고 출생일 기준 2007년생인자
- (선발인원) 24명, 차순위 7명

포지션	FW	BK
선발	13	11
차순위	3	4

- (평가방식) 체력(BRONCO) 및 스킬테스트, 연습게임 기반 경향위 평가

평가항목	객관 요소	주관 요소	
	체력(BRONCO)	스킬 및 유닛테스트	포지션별 경기력
배점	20점	30점	50점

- (기타사항)
 - 「(대한체육회) 미래국가대표 합숙훈련 지침」에 의거하여 선발 정원의 30% 범위 내 차순위선수 선발
 - 선발 선수 결원 발생 시 차순위 선수 내 포지션 충원 진행
 - 합숙훈련은 선발된 24명에 한하여 진행하며, 차순위선수는 선발 인원 으로 충원되지 않는 한 합숙훈련에 참가할 수 없음
- (자격 취득 부여) 최종 선발자는 후보선수 합숙훈련 20일 이상(배정 일수 28일 中 70%) 수료 시 대한체육회에서 인정하는 2026 럭비 국가대표 후보선수 자격을 취득함.
- (복 장) 운동복
- (준 비 물) 신분증, 운동복, 스파이크, 개인 훈련물품(헤드기어, 마우스피스) 등

2 세부 일정(안) * 당일 운영 상황에 따라 변동될 수 있음.

○ 선발전 일정(안)

시간	구분	세부내용																												
14:00	준비시간	<ul style="list-style-type: none"> ○ 경기력향상위원회 회의 ○ 개별 준비운동 ○ 조 안내 																												
14:00~15:30	스킬테스트	<ul style="list-style-type: none"> ○ SKILL&UNIT TEST <ul style="list-style-type: none"> - 라인아웃, Scrum - 2:2 BREAK DOWN, 3:3 BREAK DOWN 																												
		<ul style="list-style-type: none"> ○ SKILL&UNIT TEST <ul style="list-style-type: none"> - (핸드링) 기본기 캐치패스(2:1)/(3:2), 하이볼 캐치 - (컨트롤) 킥킹, 롱킥, 글로버킥, 하이킥 - (러닝) 스텝, 가속·감속, 방향전환 - (순발력) 60m 달리기 																												
15:30~16:15	포지션별 테스트 (연습경기)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 조별 리그 진행 <ul style="list-style-type: none"> - 3개조 게임형의 어택 디펜스 평가 																												
16:15~17:15	체력테스트	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력(BRONCO) TEST <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>포지션</th> <th>上(20)</th> <th>中(15)</th> <th>下(10)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PROP(1,3)/ HOOKER</td> <td>~5:30</td> <td>5:30~6:00</td> <td>6:00~</td> </tr> <tr> <td>LOCK</td> <td>~5:20</td> <td>5:20~5:50</td> <td>5:50~</td> </tr> <tr> <td>FLANKER/ NO.8</td> <td>~5:10</td> <td>5:10~5:40</td> <td>5:40~</td> </tr> <tr> <td>S.H/ S.O</td> <td>~5:00</td> <td>5:00~5:30</td> <td>5:30~</td> </tr> <tr> <td>C.T.B</td> <td>~5:10</td> <td>5:10~5:40</td> <td>5:40~</td> </tr> <tr> <td>W.T.B/ F.B</td> <td>~5:00</td> <td>5:00~5:30</td> <td>5:30~</td> </tr> </tbody> </table>	포지션	上(20)	中(15)	下(10)	PROP(1,3)/ HOOKER	~5:30	5:30~6:00	6:00~	LOCK	~5:20	5:20~5:50	5:50~	FLANKER/ NO.8	~5:10	5:10~5:40	5:40~	S.H/ S.O	~5:00	5:00~5:30	5:30~	C.T.B	~5:10	5:10~5:40	5:40~	W.T.B/ F.B	~5:00	5:00~5:30	5:30~
포지션	上(20)	中(15)	下(10)																											
PROP(1,3)/ HOOKER	~5:30	5:30~6:00	6:00~																											
LOCK	~5:20	5:20~5:50	5:50~																											
FLANKER/ NO.8	~5:10	5:10~5:40	5:40~																											
S.H/ S.O	~5:00	5:00~5:30	5:30~																											
C.T.B	~5:10	5:10~5:40	5:40~																											
W.T.B/ F.B	~5:00	5:00~5:30	5:30~																											
17:15	해산																													

[붙임 1] 2026년 후보선수 선발 평가표

□ 체력테스트 평가 기준

포지션	上(40)	中(30)	下(20)
PROP(1,3)/ HOOKER	~5:30	5:30~6:00	6:00~
LOCK	~5:20	5:20~5:50	5:50~
FLANKER/ NO.8	~5:10	5:10~5:40	5:40~
S.H/ S.O	~5:00	5:00~5:30	5:30~
C.T.B	~5:10	5:10~5:40	5:40~
W.T.B/ F.B	~5:00	5:00~5:30	5:30~

소속		포지션 / 부포지션 (참가신청 기준)	
이름		조 / 백넘버 (연습게임)	

평가항목	평가요소	평가			점수
		上 20점	中 15점	下 10점	
체력테스트	BRONCO TEST				

평가항목	평가요소	S (매우우수) 30점	A (우수) 25점	B (보통) 20점	C (미흡) 15점	D (매우미흡) 10점	점수
------	------	--------------------	------------------	------------------	------------------	--------------------	----

기초기술	스크럼, 라인아웃, 브레이크다운, 핸드링, 컨트롤, 킥, 러닝 등						
------	---	--	--	--	--	--	--

평가항목	평가요소	S (매우우수) 50점~41점	A (우수) 40점~31점	B (보통) 30점~21점	C (미흡) 20점~11점	D (매우미흡) 10점~1점	점수
------	------	------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	----

포지션별 경기력	연습게임 진행 시, 주 포지션 경기력						
-------------	-------------------------	--	--	--	--	--	--

관찰기록 (특이사항)							
----------------	--	--	--	--	--	--	--

총 점수		평가위원 서명		(인)
------	--	---------	--	-----